



10月のほけんだより

令和7年10月1日発行
くろかわのぞみ保育園
No.163

夏の暑さもおさまり秋らしくなってきました。さわやかに吹く風が秋の深まりを知らせてくれます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので手洗い、うがいや衣服の調整などをしてかぜを予防しましょう。

10月10日は 目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。つまり保育園に通っている間の年齢ですね。

その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

おおきくな
ったかな♪

身体測定

10月15日(水)

全園児同日におこないます。欠席されたお子さんは後日個別に測定をおこないます。園内の状況により日にちが変更になる場合もございます。予防接種を新たに受けられましたら健康手帳の一番前のページにある予防接種欄に記入をおねがいします。

インフルエンザ予防接種 を受けましょう

予防接種するとインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぐと言われています。インフルエンザは子どもが接種できるワクチンなので接種をして、ウィルスから体を守りましょう。

また、接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10月～12月頃には接種を済ませておけると安心ですね。

手洗い指導について

つき組、そら組に手洗い指導をおこないます。

手に特殊な液を塗って汚れに見立てブラックライトを照射して、手洗いが不十分な箇所を知る目的でおこないます。皮膚が弱いお子さんは早めにチェックをおこない、手洗い後ワセリンで保護いたします。

日程は後日おしらせいたします。

9月の感染症

溶連菌感染症…1名
RS ウィルス…1名
コロナウィルス感染症…3名
ヘルパンギーナ…2名

感染症の診断がつきましたら、早めに園までお知らせください。

園医健診

(にじ ・ かぜ)

10月28日(火)

体調不良時以外はなるべく出席していただけるようご協力お願いいたします。